

2025
4/26
(SAT)



Let's Trail Running!

さあ♪はじめよう トレイルランニング!

大自然を駆け抜ける!!



参加者の皆さまに
関平鉱泉水をプレゼント!



お申込みはこちら

トレイルランニングとは、山や森などの大自然の中をランニングするスポーツです。

トレラン初心者及びこれからトレランを始めようと考えている方を対象に、トレイルランナーの藏園秀作さんを先生に迎え、トレランの基本的なマナー、装備、走り方等を実践を交えて教えて頂きます。

トレイルランニングを体験してみませんか?



くらそのしゅうさく
藏園 秀作さん
プロフィール

霧島市出身51歳。霧島市消防局勤務。自然観察指導員。United Trail Work South Qshu!里山レンジャー。トレラン歴16年。霧島連山、長尾山系をホームにトレランをライフワークとして楽しんでいる。



- 集合** 高千穂河原パークセンター前
- 時間** 8:30~12:00 (8:15~受付) 小雨決行
- 参加費** 500円
- 定員** 20名 (定員になり次第締め切ります)
- 服装** ジャージ等動きやすい服装、運動靴、帽子
- 持ち物** 飲み物、雨具



【主催】(公社)霧島市観光協会
【共催】霧島市、一般財団法人自然公園財団
【後援】霧島ジオパーク推進連絡協議会

【問い合わせ先】

霧島市観光案内所 ☎ 0995-57-1588