

ウェルネス モーニングヨガ

2025/12/7 (日) 7:00~8:00
2025/12/14 (日) 7:00~8:00

※6:50迄に足湯の駅2Fに集合下さい

えびの高原
足湯の駅 2F 霧の音
募集人数 両日 限定10名
モニター価格 1,000円
薬膳茶提供として

ヨガ講師 蔵本 薫

地球の息吹を感じる、ナショナルパークで最高の癒やし体験を



ウェルネスヨガ



ハンモック



薬膳茶付き

体と呼吸に意識を向けながら体を動かし
体を整える時間を過ごしていただきます。

ハンモックに揺られ
シンギングボウルの音色に身を委ねる
最高のリラクゼーション体験

最高のリラクゼーション体験後は
体を温めるオリジナルブレンド薬膳茶と
希少な景観を見ながらお楽しみ下さい

※持参するモノ：ヨガマットまたは大きめのバスタオル、ヨガ中の飲む飲料水、必要な方はブランケットをお持ち下さい。

《宮崎県えびの高原における滞在体験の上質化・アクティビティ開発等業務委託事業》

主催 一般社団法人 霧島コネクト

後援 霧島ジオパーク推進連絡協議会

協力 WELLNESS MIYAZAKI いちょう漢方薬局

お問合せはこちら

0984-27-3066

kasashima@kiriconne.or.jp

